CATALOGUE DES **PROPOSITIONS**

2026 > 2027

Coaching & cohésion d'équipe

Accompagnement individuel et communication

Supervision individuelle & collective

YUPIKAY

COACHING • COMMUNICATION • ET + ENCORE

SOMMAIRE

Coaching & cohésion d'équipe

Radio Transfo 5

Moteur ça tourne 7

Tous créatifs 9

Team story 11

Coaching & création de podcast

Création de podcast 14

Profesional Branding 16

Coaching Par l'Interview® 18

Supervision individuelle et collective

Groupe INCUBATION® 21

Groupe MATURATION® 23

Votre Rêve à 10 ans 25

ÉDITO

Révéler les potentiels,
amplifier les transformations,
faire gagner en confiance,
libérer la créativité,
créer des passerelles,
générer de nouveaux possibles
et vous **accompagner**
à chaque étape
...
bref nous injectons
du vivant dans le vivant !

Avec mon équipe,
nous avons à cœur
de déployer des dispositifs
inédits, opérationnels,
porteurs d'un avant et d'un après,
ancrés dans l'humain
et en accord avec vos objectifs
commerciaux, managériaux
ou sociétaux.

Clef en main ou sur-mesure,
accédez aux ressources
de l'offre YUPÏKAY !

Bien à vous,

David-Eugène Marion
- Fondateur et dirigeant de YUPÏKAY -

YUPÏKAY
COACHING • COMMUNICATION • ET + ENCORE

Coaching & cohésion d'équipe

YUPIKAY

COACHING • COMMUNICATION • ET + ENCORE

Coaching & cohésion d'équipe

Donnez la parole pour accélérer le changement !

Accompagner le changement dans l'entreprise est un véritable casse-tête.

Par nature, il génère du scepticisme, de l'appréhension voire de l'hostilité de la part des équipes.

Informer de manière objective, générer les conditions du dialogue et favoriser la transparence sont au coeur des enjeux.

RADIO TRANSFO est une série de podcasts pensée pour mieux faire comprendre la transformation en cours et faire adhérer les équipes aux changements à venir.

Un programme sur-mesure, en phase avec les valeurs et l'ADN de l'entreprise (interviews, rubriques, chroniques, etc.)

Une émission mensuelle pragmatique répondant aux attentes de tous

- ✅ De la pédagogie pour réduire les peurs du changement
- ✅ Instaurer le dialogue entre la direction et collaborateurs
- ✅ Un animateur pour accompagner la dialogue
- ✅ Réponses aux questions envoyées par les collaborateurs
- ✅ Une tonalité sincère, chaleureuse et authentique
- ✅ Ajustement du dispositif selon les premiers retours
- ✅ Périodicité modulable (semaine, quinzaine ou mois)

Témoignages

« Notre programme de transformation était ambitieux sans savoir comment bien accompagner ce changement. Radio Transfo a été la solution ajustée à nos besoins pour faire adhérer les équipes aux changements à venir. Mieux, nous avons pu les associer à certains épisodes ! » / **Marc, directeur de PME**

« Radio Transfo a permis d'accompagner un coaching d'organisation visant à favoriser la fusion de deux entités et d'associer les équipes à la définition de la nouvelle stratégie. Ce rendez-vous mensuel est devenu un élément clef dans l'émergence d'une nouvelle dynamique au sein des équipes » / **Stéphanie, coach professionnelle**

Caractéristiques de l'accompagnement

• Que ce soit dans le cadre d'un accompagnement externe (via un consultant ou un coach) ou interne via une équipe dédiée à la transformation, **Radio Transfo est toujours possible.**

• Chaque épisode donne **un coup de projecteur sur un aspect de la transformation en cours.**

• Des outils de suivi d'audience permettent d'**ajuster le dispositif au fil de la diffusion des épisodes.**

• **Des rubriques créées sur mesure respectent l'ADN de l'entreprise.**

• **Un media training spécifique pour chaque invité qui le souhaite** (en individuel ou en collectif).

• Un dispositif agile qu'il est possible d'ajuster selon les retours des équipes.

Intervenants

David Marion
Journaliste, coach professionnel, créateur du *Media Des Coachs®* et du *Coaching Par l'Interview®*, il partage 20 ans d'expertise au sein de la communication d'un grand groupe financier.

Équipe technique
Une équipe dédiée sera constituée selon la nature de votre projet afin d'accompagner la production des contenus sur mesure que nous vous proposerons

Durée et prix

Durée des étapes hors contraintes

• focus éditorial : 10h
• enregistrement : 4h/mois
• montage : 1 semaine/ épisode

Tarif sur devis

• selon les caractéristiques de votre projet de podcast (nombre de participants dans chaque épisode et création spécifique).

3 ÉTAPES CLEFS

En amont, focus sur vos objectifs et l'éditorial

Définition des caractéristiques de votre projet lié à vos objectifs

• Identifier les invités à prévoir pour chacun des épisodes à venir
• Choisir les thèmes des différentes épisodes et la récurrence de diffusion
• Préparer la trame des épisodes et les idées clefs pour chacun d'entre eux

Enregistrement des épisodes chaque mois

Dans vos locaux ou avec un supplément en studio professionnel

• Détermination des dates d'enregistrement par demi-journée
• Série de conseils en amont pour bien se préparer à l'exercice
• Média coaching des invités pour faciliter leur prise de parole

En aval, programmation de la diffusion

Conseils et explications pour réussir cette étape clef

• Mise en place d'outils de suivi de satisfaction (enquête qualité)
• Conseil sur les modes de diffusion selon les possibilités de votre entreprise
• Optimisation de la stratégie de diffusion tout au long de l'année

YUPIKAY

Moteur, ça tourne !

Créez les scénarios en sous groupe

Tournez vous-mêmes

Projection et débriefing à J+7

Coaching & cohésion d'équipe

Boostez votre équipe en réalisant des courts-métrages

Les coachs le constatent souvent :
pour une équipe, sortir du quotidien ouvre de nouvelles perspectives !

Nécessité de transformation, difficulté d'organisation ou de communication, projection du collectif
...
un coaching d'équipe change la donne et mobilise l'intelligence collective.

Entouré de coachs professionnels et d'une équipe audiovisuelle
osez la créativité qui fera émerger des pistes nouvelles pour bâtir ensemble la feuille de route du changement qu'il vous faut !

Un résultat pragmatique et directement opérationnel

- ✅ *Favoriser la créativité des participants*
- ✅ *Renforcer les liens et augmenter la confiance*
- ✅ *Révéler et mobiliser les talents*
- ✅ *Partager le leadership entre chaque membre*
- ✅ *Focaliser sur vos potentiels et vos talents*
- ✅ *Identifier des pistes de solutions*
- ✅ *Se projeter dans votre avenir collectif*

Témoignages

« Ce coaching d'équipe a sorti notre collectif de l'impasse car nous ne dialoguions plus. Les vidéos portaient sur des pistes possibles. Au delà du plaisir de visionner toutes nos créations, nous avons pu capitaliser sur certaines idées et renouer le dialogue » / **Didier, PDG d'une PME.**

« Notre séminaire de managers n'aurait pas été le même si nous n'avions pas bénéficié de cet accompagnement. Nous avons été bluffé par les idées qui ont émergé. Le débriefing nous a permis de déterminer celles que nous voulions collectivement retenir et appliquer. » / **Catherine, responsable d'entité au sein d'un groupe international.**

Caractéristiques de l'accompagnement

• **Rencontre avec la ou le responsable du collectif :** identification du thème sur lequel le collectif doit progresser et rappel de son rôle pendant l'accompagnement

• **Journée de production :** posture basse de l'équipe encadrante

• **Montage et optimisation :** les courts métrages (3 à 5') sont finalisés en une semaine

• **Diffusion et débriefing :** en présentiel ou en visioconférence.

La diffusion des films sera enrichie d'un débriefing des étapes clefs (écriture du scénario, tournage…) et d'une analyse du contenu audiovisuel (symbolique, intention…)

Intervenants

David Marion
Journaliste, coach professionnel, créateur du *Media Des Coachs®* et du *Coaching Par l'Interview®*, il partage 20 ans d'expertise au sein de la communication d'un grand groupe financier.

Équipe audiovisuelle
Scénariste, caméraman, éclairagiste, réalisateur ou monteur, une équipe dédiée sera constituée selon l'importance du collectif afin d'accompagner la production des différents courts métrages.

Durée et prix

Durée des étapes hors contraintes

• brief en amont : 2h
• tournage : 8h
• montage : 1 semaine
• projection et débrief : 3h

Tarif sur devis

• selon la taille de l'équipe, le nombre de personnes encadrantes varie
• les frais de déplacement et de frais de bouche sont à prévoir

3 TEMPS FORTS

Écriture des scénarios

En sous-groupe et soutenu par un pro de l'audiovisuel

• Répartition des rôles en animation déléguée
• Accord sur une idée simple pour une vidéo de 3 min maximum
• Identification des scènes principales à tourner et des dialogues

Tournage des courts-métrages

Avec les autres sous-groupes et toujours un soutien pro

• Matériel simple fourni + utilisation des smartphones de chacun
• Certains seront comédiens et d'autres seront caméramans
• Temps limité pour aller à l'essentiel

Diffusion et débriefing

Debrief avec un coach professionnel après diffusion des courts-métrages (en visioconférence ou en présentiel)

• Présentation des courts-métrages montés
• Débriefing rétrospectif sur les deux premiers temps forts
• Travail de réapropriation et d'intégration des enseignements

YUPIKAY
COACHING • COMMUNICATION • ET + ENCORE

Tous créatifs !

Coaching & cohésion d'équipe

Fédérez votre équipe en boostant son pouvoir créatif !

Tout le monde possède
un pouvoir créatif.

Pourtant, au sein des équipes,
ce potentiel individuel
et collectif est bien souvent
minoré voire ignoré.

Cet atelier propose sur 1 journée
ou 2 demi-journées d'explorer
cette créativité et d'enclencher
nos intelligences relationnelles,
émotionnelles, intuitives...

Le groupe ainsi soudé
gagne en confiance,
apprend à penser "out of the box"
et met en place
des dynamiques pérennes
favorables autant à l'innovation
qu'au développement commercial.

Un moment unique pour faire émerger les *softs skills*

- ✅ Renouer avec une spontanéité joyeuse
- ✅ Injecter une dynamique individuelle et collective
- ✅ Sortir de ses zones de confort et de son quotidien
- ✅ Interroger ses croyances et repousser ses limites
- ✅ Développer son intuition

Témoignages

« Cet atelier était un rendez-vous important pour moi et mon équipe. Pendant, je me suis surprise à gouter le plaisir de créer de différentes manières et dans différents contextes. L'équipe a vraiment gagné en confiance et en congruence. Cela a été une vraie parenthèse enchantée pour chaque participant. » / **Muriel, manager**

« On m'a souvent dit que je n'étais pas créatif et je l'ai cru. Cet atelier m'a ouvert les yeux sur mes talents cachés. Depuis, je me suis même inscrit à un cours d'art plastique... » / **Marc, collaborateur**

Quelle pédagogie ?

• Pour préparer l'atelier :
15joursavant la formation,
une visio d'une heure en individuel
pour évaluer vos besoins.

• Résolument pratico-pratique :
L'atelier estessentiellementexpérientiel
avec des exercices combinant réflexion,
émotion, création et ancrages physiques.
Le travail s'organise en individuel,
en binôme ou en sous-groupe
avec debriefing en collectif.
Les groupes sont limités à 10 personnes
pour une progression optimale.

• Partager un bon moment :
bienveillance, curiosité(de soietdesautres),
créativité et bonne humeur communicative !

• Accompagner dans l'après :
15joursaprèslaformation,unevisio
d'une heure en individuel
pour évaluer les acquis
et faciliter leur intégration

Intervenants

David Marion
Journaliste, coach professionnel,
créateur du *Media Des Coachs®*
et du *Coaching Par l'Interview®*,
il partage 20 ans d'expertise au sein
de la communication d'un grand
groupe financier.

Équipe audiovisuelle
Scénariste, caméraman, éclairagiste,
réalisateur ou monteur,
une équipe dédiée sera constituée
selon l'importance du collectif
afin d'accompagner la production
des différents courts métrages.

Durée et prix

Durée des étapes

• Brief : 2h
• Coaching : 2 x 4h
• Debrief : 1h
• Visio collective : 1h

Sur devis

• sur devis selon le nombre
de participants et les
exercices choisis

3 TEMPS FORTS

Universdeviecréatifdechaquemembre

Retracer les parcours et projetez chacun dans ses possibles créatifs

• Déterminer un narratif puissant pour retracer le parcours individuel
• Identifier les valeurs et singularités de chacun
• Raconter une histoire singulière et puissante

Une création théâtrale en sous-groupes

• Déterminerles règlesdu travail enéquipe
• Créer une scènette liéàson contexte professionnel
• Paetager les feedbackspour progresserr ensemble

Un tableau des rêves du collectif

• Identifier les aspirations communes
• Créer ou renforcer lesentiment d'appartenance
• Déterminer la feuillederoute de l'année à venir

YUPIKAY
COACHING • COMMUNICATION • ET + ENCORE

Team Story !

Coaching & cohésion d'équipe

Faites vraiment équipe et gagnez en congruence !

Intégration de nouveaux collaborateurs, difficulté à communiquer, dissensions, gestion du stress… l'impermanence est le quotidien d'une équipe.

Et même lorsqu'elle fonctionne bien, il est toujours possible d'accroître la dynamique du collectif et d'améliorer sa fluidité.

Loin des "team building" parfois gadgets, il s'agit d'offrir ici un moment profond et fécond adapté à votre contexte et à vos objectifs.

Pour vous, nous scénarisons un moment sur-mesure qui fera date par une approche 100% expérientielle.

Notre secret :
l'immersion préalable pour agir et faire réagir au plus juste et au plus proche.

Découvrez le "team building" nouvelle génération

- ✅ Honorer les talents de chacun
- ✅ Bien intégrer les nouveaux arrivants
- ✅ Célébrer la singularité de l'équipe
- ✅ Favoriser l'intelligence collective
- ✅ Renforcer les liens entre les membres
- ✅ Définir une feuille de route pour l'équipe

Témoignages

« Il n'y avait pas de problème particulier dans mon équipe mais j'ai voulu booster le collectif. L'intervention de Lionel et David a correspondu à mes attentes. L'équipe en est sortie dynamisée et vraiment renforcée ! » / **Karine, responsable d'équipe**

« Avec l'arrivée de trois nouveaux, l'équipe était en recomposition. Ce coaching a permis de définir les valeurs de notre collectif et de créer la confiance dont nous avions besoin pour relever nos défis avec efficacité. »
/ **Denis, responsable d'équipe**

Les étapes clefs du coaching collectif

- ***Brief* avec le manager**
pour identifier le ou les difficultés éventuelles

- **Première partie d'accompagnement**
destinée à honores les talents de chacun
et partager autour des parcours individuels

- **Point intermédiaire avec le manager**
pour récolter les premiers *feedbacks*
et ajuster éventuellement ce qui doit l'être

- **Seconde partie d'accompagnement,**
destinée à déterminer les valeurs collectives
et faire émerger l'identité de l'équipe

- **Partage des livrables**
pour garder une trace de l'accompagnement

- ***Debrief* avec le manager**
pour identifier l'incidence du coaching

- **Visioconférence collective 3 mois après**
pour évoquer les changements constatés
après l'accompagnement

Intervenants

David Marion
Journaliste, coach professionnel,
créateur du *Media Des Coachs®*
et du *Coaching Par l'Interview®*,
il partage 20 ans d'expertise au sein
de la communication d'un grand
groupe financier.

Équipe audiovisuelle
Scénariste, caméraman, éclairagiste,
réalisateur ou monteur,
une équipe dédiée sera constituée
selon l'importance du collectif
afin d'accompagner la production
des différents courts métrages.

Modalités

Durée des étapes

- Brief : 2h
- Coaching : 2 x 4h
- Debrief : 1h
- Visio collective : 1h

Sur devis

- sur devis selon le nombre
de participants et les
exercices choisis

3 TEMPS FORTS

Arbre de vie de chaque membre

Retracer les parcours et projetez chacun dans l'avenir

- Déterminer un narratif puissant pour retracer le parcours individuel
- Identifier les valeurs et singularités de chacun
- Raconter une histoire singulière et puissante

Interview individuelle du rôle et contribution dans l'équipe

Prendre conscience de l'impact de chacun dans le collectif

- Parler de ses prérogatives et actions dans l'équipe
- Partager sa vision de ce qui caractérise cette équipe
- Expliquer comment chacun contribue au succès collectif

Création du blason et du totem collectif

Déterminez et affichez vos valeurs et votre mission d'équipe

- Choisir le processus de vote collectif qui convient à chacun
- Définir ensemble ses valeurs, sa vision et son ambition
- Renforcer le collectif en affirmant cet ADN commun

YUPIKAY
COACHING • COMMUNICATION • ET + ENCORE

Accompagnement individuel & communication

YUPIKAY

COACHING • COMMUNICATION • ET + ENCORE

Création de podcasts

Partagez vos réflexions

Trouvez votre couleur d'antenne

Renforcez le lien avec votre réseau

Coaching & accompagnement individuel

Prenez la parole et gardez-la !

Vous êtes coach, superviseur, consultant, directeur d'une école et vous souhaitez échanger directement avec votre réseau ?

Le podcast est un media offrant la possibilité de créer un lien intimiste avec votre audience.

Au fil des épisodes, vous créez une communauté impliquée et réactive qui attend vos nouvelles productions et réagit régulièrement.

...

Écrire un livre vous prend une année de travail au minimum.

Produire une série de podcast nécessite une vingtaine d'heures de préparation et à autant pour l'enregistrement afin d'obtenir douze épisodes de 30 min à 1h (ce qui correspond à une saison).

Prenez la parole, faites vibrer votre public et multipliez votre audience

- ✅ *Préparation éditoriale (choix du titre et des thèmes),*
- ✅ *Enregistrement des épisodes (plusieurs en même temps),*
- ✅ *Montage et mixage pour optimiser la qualité,*
- ✅ *Habillage graphique et sonore de chaque épisode,*
- ✅ *Préparation d'un plan de diffusion mensuel,*
- ✅ *Hébergement du podcast sur les plateformes d'écoute,*
- ✅ *Tous les conseils pour optimiser l'impact et la diffusion.*

Témoignages

« Votre accompagnement de bout en bout a vraiment été professionnel et m'a permis de me concentrer sur ce que je voulais dire car je savais que pour tout le reste vous alliez gérer sans que j'ai besoin de m'en soucier ! » / **François, coach et superviseur**

« Produire cette série de podcasts m'a offert un espace unique pour transmettre ce que je n'ai pas toujours le temps de partager en formation. Les retours sont enthousiastes : les alumnis approfondissent leur réflexion, et les futurs stagiaires découvrent déjà l'esprit et les valeurs de notre école. » / ***Martine, coach et superviseure***

Caractéristiques de l'accompagnement

• Si vous souhaitez produire seul : 5 visioconférences de 2h espacées d'une semaine pour avoir le temps d'avancer sur votre projet

• Si vous préférez être accompagné de bout en bout pour votre projet : accédez au savoir-faire et savoir-être d'une équipe engagée dans le succès d'une production sur-mesure.

• Dans les deux types d'accompagnement, nous serons attentifs à ce que votre série de podcast serve pleinement vos objectifs.

• A chaque étape (préparation enregistrement, post production) nous mettons tout en œuvre pour un plaisir et une satisfaction de chaque instant.

Intervenants

David Marion
Journaliste, coach professionnel, créateur du *Media Des Coachs®* et du *Coaching Par l'Interview®*, il partage 20 ans d'expertise au sein de la communication d'un grand groupe financier.

Équipe pluridisciplinaire
Journaliste, réalisateur ou monteur, une équipe dédiée sera constituée selon la nécessité de votre projet.

Durée et prix

Durée des étapes hors contraintes

• focus éditorial : 20h
• enregistrement : 20h
• montage : 5 semaines

Prix sur devis

• selon les caractéristiques de votre projet de podcast (en solo ou avec un invité, nombre d'enregistrements, type de musique choisie, création spécifique).

3 ÉTAPES CLEFS

En amont, focus sur vos objectifs et l'éditorial

Définition des caractéristiques de votre projet lié à vos objectifs

• Identifier vos objectifs derrière le lancement de votre série de podcast
• Choisir les thèmes des différentes épisodes et la récurrence de diffusion
• Préparer la trame des épisodes et les idées clefs pour chacun d'entre eux

Enregistrement des épisodes en 2 ou 3 fois

Chez vous ou avec un supplément en studio professionnel

• Détermination dates d'enregistrement par demi-journée
• Série de conseils en amont pour bien vous préparer à l'exercice
• Média coaching pour que vous optimisiez votre prise de parole

En aval, programmation de la diffusion

Conseils et explications pour réussir cette étape clef

• Référencement chez un hébergeur pour maximiser la diffusion
• Conseil sur les modes de diffusion (réseaux sociaux, e-mailing, etc.)
• Optimisation de la stratégie de diffusion tout au long de l'année

YUPIKAY
COACHING • COMMUNICATION • ET + ENCORE

Professional branding

Coaching & accompagnement individuel

Affirmez votre singularité et votre marque professionnelle !

Les meilleurs communicants vous le diront :
rien n'est plus difficile que de définir sa propre propre identité, de révéler ses différences, de les communiquer et les diffuser. Syndrome de l'imposteur, manque de recul, difficulté à identifier son ADN et à formaliser son discours, proposition trop conventionnelle ou peur inconsciente de se lancer… Les écueils sont nombreux et bien légitimes pour un néophyte.

Pour les coachs, les consultants et les indépendants,
nous avons conçu un accompagnement personnalisé avec un double objectif :

- Redéfinir votre positionnement et votre communication
- La déployer pleinement auprès de vos clients et prospects.

Indépendants, consultants, coachs… investissezdansunevaleurd'avenir : vous !

- ✅ Identifier vos forces et vos singularités
- ✅ Formuler vos vision, mission et ambition
- ✅ Savoir pitcher simplement votre positionnement
- ✅ Gagner en confiance et en alignement
- ✅ Définir la communication qui vous convient

Témoignages

« Ce que j'ai apprécié avec le coaching de Lionel et David c'est leur pragmatisme et leur capacité à me guider vers le positionnement stratégique qui me convient mais que je ne parvenais pas à formuler. » / **Anne, coach**

« En trois mois, j'ai pu revoir mes démarches commerciales en privilégiant les offres alignées avec mes valeurs et mes talents. Ce coaching m'a permis de recentrer mon activité et ainsi d'augmenter mes revenus. » / **Marc, consultant**

Quelle pédagogie ?

• Bien vous connaître première visioconférence de rencontre pour ajuster l'accompagnement à vos besoins spécifiques

• Vivez le parcours conjointement déterminé au rythme d'une séance en présentiel ou en distanciel toute les trois semaines vous pourrez profiter pleinement du coaching

• Des travaux de préparation ou d'approfondissement entre deux séances selon vos envies ou aspirations, des exercices sur mesure vous seront proposés afin d'affiner votre narratif

• Accompagner dans l'après : 5h de suivi en visioconférence pour favoriser l'ancrage des bienfaits de l'accompagnement dans votre communication au quotidien

Intervenants

David Marion
Journaliste, coach professionnel, créateur du *Media Des Coachs®* et du *Coaching Par l'Interview®*, il partage 20 ans d'expertise au sein de la communication d'un grand groupe financier.

Équipe pluridisciplinaire
Journaliste, réalisateur ou monteur, une équipe dédiée sera constituée selon vos besoins.

Modalités

Durée des étapes

• 7 séances : 2h
• travail interséance : 3h
• interview : 3h
• 5h de suivi post accompagnement

Sur devis

• sur devis à partir de 7k€
• la production de contenu n'est pas comprise sauf le *Coaching Par l'Interview®*

3 TEMPS FORTS

Storytelling dédié

Connectez-vous au professionnel que vous êtes déjà !

•Déterminer unnarratif puissant pour retracer votreparcours
• Identifier vos valeurs et spécificités
•Raconter unehistoire plutôt que vendre vos services

Coaching Par l'Interview®

Vivez l'expérience de parler de vous authentiquement !

• Oserrépondre auxquestionssurvotre parcours et votre pratique
• Déployer votre leadership au travers d'une parole libre et impactante
• Parler devos éventuelles vulnérabilités et doutes avec simplicité

Plateforme de marque

• Définir vosmission, vision et ambition professionnelle
• Choisir le territoire d'expression adapté à votre positionnement
• Simplifier votre propos à l'essentiel

YUPIKAY
COACHING • COMMUNICATION • ET + ENCORE

Coaching Par l'Interview®

Une interview centrée sur vous

Exercice orienté résultat

Un booster pour votre leadership

Coaching & accompagnement individuel

Révélez votre identité et intensifiez votre leadership !

**PARLER JUSTE, AGIR VRAI…
ET RÉCIPROQUEMENT !**

Associant judicieusement
coaching, media training et storytelling,
le Coaching Par l'Interview®
est un outil exclusif pour affirmer,
exprimer et déployer le meilleur
de vous-même.

Le Coaching Par l'Interview®
est une méthode inédite, éprouvée
et approuvée offrant aux dirigeants
et aux *leaders* une efficacité optimale,
tant par la vision offerte que
par la dimension opérationnelle
de l'accompagnement

L'interview est une occasion unique
de travailler sur la construction narrative
du discours. C'est le moment clef
de l'accompagnement offrant tout à la fois
des prises de conscience
et des transformations nécessaires.

Écouter ou regarder le montage de l'entretien
favorise la prise de conscience des atouts
et des marges de progrès potentielles qui,
par la suite, seront travaillés.

**En résumé, une approche pragmatique
au service de votre succès !**

Une approche inédite pour gagner en conscience et en confiance

- ✅ *Renforcer son leadership*
- ✅ Être plus authentique
- ✅ Augmenter son impact
- ✅ Gagner en alignement
- ✅ Fidéliser les talents
- ✅ Accroître l'engagement

Témoignages

« C'est un exercice réflexif exceptionnel qui embarque bien au-delà de ce que j'aurai pu imaginer et qui m'a beaucoup apporté tant dans ma posture que dans mon rapport aux autres. » / **Nathalie, patronne d'une PME industrielle**

« Parler de mes forces mais également de mes vulnérabilités m'a permis de réaliser que je pouvais oser être authentique et mes proches qui ont écouté l'enregistrement m'ont confirmé avoir apprécié ma parole vraie. » / **Frédéric, PDG fondateur d'une PME**

Les bénéfices du *Coaching Par l'Interview®*

Cette approche offre un travail de miroir favorisant l'émergence d'un narratif vrai, puissant et impactant.

Véritable exercice d'accouchement de soi, il permet de redonner du sens, de prendre conscience des liens entre les étapes et de retrouver une congruence d'ensemble.

En abordant les valeurs, les succès, mais également les fiertés et les échecs, les craintes ou les doutes, cet accompagnement est l'occasion unique d'introspection, de prise de hauteur et constitue un travail identitaire indispensable pour optimiser l'impact de ses prises de parole à venir.

Cet accompagnement est adapté aux enjeux de transformation, de renforcement du leadership, d'accroissement de l'engagement des collaborateurs, de fidélisation des talents sans oublier d'amélioration de la confiance, du sentiment d'appartenance et de la qualité du dialogue.

Intervenants

David Marion
Journaliste, coach professionnel, créateur du *Media Des Coachs®* et du *Coaching Par l'Interview®*, il partage 20 ans d'expertise au sein de la communication d'un grand groupe financier.

Équipe audiovisuelle
Journaliste, réalisateur ou monteur, une équipe dédiée sera constituée selon la nécessité de votre projet.

Modalités

Durée des étapes

- brief : 2h
- interview : 3h-4h
- montage : 1 semaine
- debrief : 3h-4h

Sur devis

- le prix varie selon les spécificités du dispositif (en format radio ou télé notamment)

3 TEMPS FORTS

Brief pour identifier l'objectif

Choisissez le thème sur lequel vous souhaitez progresser

- Identification de votre champ sémantique et lexical
- Identification des sujets sensibles ou délicats
- Amorce de l'alliance qui facilitera l'interview

Coaching Par l'Interview®

Vivez l'expérience de parler de vous authentiquement !

- Oser répondre aux questions sur votre parcours et votre pratique
- Déployer votre leadership au travers d'une parole libre et impactante
- Parler de vos éventuelles vulnérabilités et doutes avec simplicité

Debriefing à froid

Comprenez ce qui émerge de vos prises de parole

- Partager vos ressentis à l'écoute du montage de l'interview
- Parler des questions confrontantes et des réponses peu convaincantes
- Comprendre le différentiel d'impact selon votre alignement

YUPIKAY
COACHING • COMMUNICATION • ET + ENCORE

Supervision individuelle & collective

YUPIKAY

COACHING • COMMUNICATION • ET + ENCORE

Les groupes *INCUBATION®*

Lancement de pratique

5 jours complets par an

6 participants maximum

Supervision collective

Affinage, rodage et mise sur orbite

INCUBATION® est un espace de supervision collective dédié aux coachs et aux professionnels de l'accompagnement qui lance leur pratique.

Un lieu pour éclairer ce qui se joue réellement dans vos relations d'accompagnement : discerner vos angles aveugles, reconnaître vos résonances, apprivoiser vos doutes et construire votre posture à la fois lucide, ajustée et professionnelle.

Ici, nous explorons la complexité des projections, l'impact du transfert et du contre-transfert, les illusions des outils, les tiraillements intérieurs et les doutes silencieux qui traversent toute pratique en période de rodage.

INCUBATION® est un laboratoire de réflexivité. Un espace sécurisé pour apprendre à penser son geste professionnel, élargir sa conscience systémique, se décoller des modèles rassurants mais parfois limitants et affiner peu à peu sa signature de coach.

Ce cycle accompagne votre mouvement d'individuation professionnelle : gagner en solidité intérieure et en liberté relationnelle, pour faire de ce métier un chemin d'incarnation plutôt qu'une simple application de protocoles.

Professionnels de l'accompagnement, partez sur de bonnes bases :

- ✅ Explorez vos angles aveugles
- ✅ Comprenez ce qui se joue dans la relation
- ✅ Prenez soin de votre écologie intérieure
- ✅ Musclez votre méta et votre réflexivité
- ✅ Affinez votre signature professionnelle

Les bénéfices du cycle

- 🎯 Gagnez en conscience et confiance
- 🎯 Augmentez votre liberté dans la relation
- 🎯 Apaisez votre syndrome de l'imposteur
- 🎯 Discernez les éléments systémiques
- 🎯 Ajustez votre posture d'accompagnant
- 🎯 Tissez des liens authentiques avec vos pairs

Une pédagogie expérientielle, ancrée dans la réalité du terrain.

Venez avec vos questions, vos doutes, vos situations inachevées et/ou vos zones d'inconfort.

Les apports sont courts, ciblés et directement reliés aux situations apportées par les participants.

Pas de théorie plaquée, mais des éclairages utiles pour comprendre ce qui se joue ici et maintenant.

Nous mettons en mots résonances, projections, mouvements transférentiels et enjeux systémiques à l'œuvre.

La supervision alterne expérience, élaboration et intégration, à travers des exercices de méta-communication et de lecture systémique transposables dans votre pratique.

Le cadre est sécurisé, contenant et exigeant, favorisant une parole juste, sans jugement, au service d'une posture plus claire et plus libre.

Vos superviseurs

David-Eugène Marion
Coach professionnel et superviseur, créateur du Media Des Coachs® et du Coaching Par l'Interview® il partage sa passion pour les métiers de l'accompagnement avec une supervision pragmatique et existentielle.

Le groupe lui-même
Dans INCUBATION®, le groupe est partie prenante du processus de supervision. Par l'écoute, les échos et les feedbacks, les participants participent activement au processus de supervision et enrichissent le travail de chacun.

Modalités

Un rythme structurant
- Des séances espacées pour favoriser l'assimilation
- Un rythme compatible avec une activité professionnelle
- Une continuité qui soutient la construction de la posture

Tarif pour les 5 journées :

- salarié : 1 300 €HT
- indépendant : 900 €HT
- particulier : 700 €HT

3 FOCUS FORTS

Définissez votre ADN de coach

Retracez votre parcours et projetez-vous dans l'avenir

- Identifier les valeurs que vous défendez dans votre pratique
- Définissez les typologies de clients qui vous correspondent
- Peaufiner votre pitch pour parler de votre pratique

Expérimentez dans un cadre sécurisé

Bénéficiez des éclairages des autres participants

- Revisitez des situations concrètes selon plusieurs protocoles
- Bénéficiez des feedbacks constructifs du groupe
- Renforcer votre réflexivité et progresser en conscience

Passez du meta à la réflexivité

Apprenez à donner du sens à votre pratique

- Eclairez les motivations intrinsèques de vos accompagnements
- Développer votre boussole interne sur l'éthique et la déontologie
- Affinez votre geste pro pour en renforcer l'impact

YUPIKAY
COACHING • COMMUNICATION • ET + ENCORE

Les groupes *MATURATION®*

Coachs expérimentés

5 jours complets par an

6 participants maximum

Supervision collective

Approfondir, peaufiner et traverser des seuils

MATURATION® est un espace de supervision collective destiné aux coachs et aux professionnels de l'accompagnement ayant déjà plusieurs années de pratique.

Un lieu pour interroger ce qui ne se résout plus par les outils, revisiter sa posture lorsque les schémas se répètent, et travailler les zones de tension devenues structurelles dans la relation d'accompagnement.

Ici, on vient le questionner de l'intérieur : là où l'expérience s'est accumulée, mais où certaines impasses, lassitudes ou rigidifications apparaissent.

MATURATION® explore ce qui se joue au-delà de la technique : les fidélités invisibles, les identités professionnelles figées, les angles aveugles devenus familiers et les compromis silencieux que l'on fait parfois avec soi-même.

C'est un espace de supervision exigeant et soutenant, pour continuer à se transformer, affiner sa posture dans la durée et redonner du mouvement là où la pratique s'est installée.

Un cycle pour accompagner un changement de niveau : plus de discernement, plus de liberté intérieure et une pratique plus alignée avec ce que l'on est devenu.

Professionnels de l'accompagnement… vous êtes concernés si vous :

- ✅ Avez plusieurs années de pratique
- ✅ Êtes déjà engagés dans une démarche réflexive
- ✅ Ressentez le besoin d'un espace plus exigeant
- ✅ Vivez de la fatigue ou une perte de vibration
- ✅ Traversez un questionnement existentiel

Les bénéfices du cycle

- 🎯 Mettez en lumière les répétitions dans votre pratique
- 🎯 Travaillez l'usure, la rigidification ou la sur-adaptation
- 🎯 Affinez une posture plus libre et plus incarnée
- 🎯 Retrouvez du jeu, du sens et du désir dans votre pratique
- 🎯 Continuez à évoluer sans se réinventer artificiellement
- 🎯 Affinez la prise en compte systémique

Une pédagogie expérientielle, exigeante et décentrante

On vient avec sa pratique telle qu'elle est aujourd'hui : ses réussites, ses répétitions, ses zones de lassitude et ses questions non résolues.

Les apports sont sobres, précis, toujours au service des situations apportées.

Pas de modèles à appliquer, mais des lectures fines de ce qui se joue dans la relation.

Le travail porte sur les mouvements transférentiels durables, les loyautés invisibles à certains rôles, les stratégies devenues automatiques et les choix professionnels à réinterroger.

La supervision alterne expérience, élaboration et mise en perspective, à travers des dispositifs de méta-communication, de lecture systémique et de juste confrontation.

Un cadre sécurisé, contenant et exigeant, pour soutenir une parole vraie, responsable et transformatrice.

Vos superviseurs

David-Eugène Marion
Coach professionnel et superviseur, créateur du Media Des Coachs® et du Coaching Par l'Interview® il partage sa passion pour les métiers de l'accompagnement avec une supervision pragmatique et existentielle.

Le groupe lui-même
Dans MATURATION®, le groupe est un miroir conscient. Chacun contribue au processus supervisant par ses résonances et ses feedbacks. Le collectif éclaire ce qui reste invisible seul, même avec l'expérience.

Modalités

Un rythme ajusté :
- Des sessions espacées pour permettre l'intégration
- Un temps long compatible avec une activité établie
- Une continuité favorisant les ajustements de posture

Tarif pour les 5 journées :

- salarié : 2 600 €HT
- indépendant : 1800 €HT
- particulier : 1400 €HT

3 FOCUS FORTS

Traverser les seuils de sa pratique
Identifier ce qui demande à évoluer dans sa posture actuelle

- Repérer les répétitions et les zones d'usure
- Questionner les automatismes dans sa pratique
- Clarifier ce qui ne fait plus sens pour se recentrer

Affiner sa posture dans la durée
Aller au-delà des styles et des rôles installés

- Travailler les mouvements défensifs subtils
- Déployer une posture plus libre et plus juste
- Ajuster son engagement relationnel

Réconcilier pratique et identité
Aligner sa pratique avec ses aspirations profondes

- Revisiter son rapport au métier dans sa pratique
- Redonner du souffle et du sens à sa pratique
- Renforcer une éthique incarnée et non idéalisée

YUPIKAY
COACHING • COMMUNICATION • ET + ENCORE

Votre Rêve à 10 ans

Identifiez votre rêve pro et perso

Projetez vous dans ce futur possible

Définissez comment avancer aujourd'hui

Atelier de formation et de transmission d'un outil

Projetez-vous dans l'avenir pour ajuster votre présent !

Une invitation à revenir à l'essentiel

Pendant ces deux jours,
osez faire un pas de côté !

De mettre entre parenthèses les rôles, les attentes, les contraintes...
Pour retrouver ce qui, à l'origine, vous mettait en mouvement.

L'atelier ***« Votre rêve à 10 ans »*** est une expérience immersive et sensible, conçue pour celles et ceux qui ressentent le besoin de se reconnecter à leur élan profond, de clarifier une direction, ou simplement de redonner du sens à leur trajectoire personnelle et professionnelle.

Ici il s'agit de faire du ET : à la fois contacter des aspects symboliques, narratifs et créatifs qui cherchent à émerger pour vous tout en faisant la connexion avec l'ici et maintenant de votre quotidien.

Coachs, managers, chefs d'entreprises... vous êtes concernés si vous :

- ✅ Ressentez le besoin de réfléchir à votre future pratique
- ✅ Éprouvez un décalage entre votre pratique et vos envies
- ✅ Avez besoin d'une vision long terme inspirante
- ✅ Avez un rêve qui dort dans un coin de votre tête
- ✅ Aimeriez aligner votre offre à vos envies réelles

Les bénéfices de l'atelier

- 🎯 Clarifier vos aspirations profondes
- 🎯 Donner du sens à votre parcours professionnel
- 🎯 Identifier vos ressources et moteurs internes
- 🎯 Faire émerger une vision professionnelle à long terme
- 🎯 Retrouver cohérence et alignement dans vos choix
- 🎯 Identifier vos premiers jalons pour avancer concrètement

Un atelier ouvert à toutes les trajectoires professionnelles.

Cet atelier s'adresse à celles et ceux qui souhaitent prendre du recul sur leur parcours et réfléchir à la direction qu'ils souhaitent donner à leur activité.

Que vous soyez :
- **coach, consultant, professionnel de l'accompagnement**
- **manager, dirigeant ou entrepreneur**
- **indépendant ou salarié**
- **en début de parcours ou après de nombreuses années d'expérience**

Cet atelier vous permettra de revisiter votre trajectoire et de clarifier ce que vous souhaitez construire pour la suite.

Les trajectoires professionnelles commencent souvent par une vision.

Cet atelier est une invitation à prendre le temps de la laisser émerger.

Intervenants

David Marion
Coach professionnel, superviseur, créateur du *Media Des Coachs®* et du *Coaching Par l'Interview®*, il partage 20 ans d'expertise au sein de la communication d'un grand groupe financier.

Robert Stahl
Superviseur et coach professionnel certifié, il anime depuis 2013 des groupes de supervision à Nantes et à Paris. Ingénieur et praticien Gestalt depuis plus de 25 ans, il a enseigné à Sciences Po Paris et est l'auteur de plusieurs ouvrages dont *Je (re)prends MA vie en main* édité chez Afnor.

Modalités

Programme :
- Visioconférence individuelle avant (30mn)
- 2 jours complets
- Visioconférence individuelle après (30mn)

Tarif pour les 2 jours :
- particulier : 500 €HT
- indépendant : 750 €HT
- salarié : 1 000 €HT

3 TEMPS FORTS

Arbre de vie

Projetez chacun, par l'imaginaire, dans l'avenir

- Déterminer un narratif puissant pour retracer le parcours individuel
- Identifier les valeurs et singularités de chacun
- Raconter une histoire singulière et puissante

 # Le Voyage à 10 ans

Un processus immersif pour se projeter dans dix ans, en laissant de côté les freins actuels

- Visiter son futur désiré
- Identifier ce qui me fait vibrer
- Donner une forme concrète à ses rêves professionnels et personnels

 # Le Temps à l'envers

À partir de la vision à 10 ans, ce temps permet de revenir pas à pas vers aujourd'hui

- Définir sa feuille de route
- Mettre des jalons temporels d'ici à 10 ans
- S'engager sur des premiers petits pas à réaliser dès à présent

YUPIKAY
COACHING • COMMUNICATION • ET + ENCORE

MERCI DE VOTRE **INTÉRÊT ET À BIENTÔT !**

Une question **?**
Un besoin spécifique **?**
Envie d'échanger de vive voix **?**

Contact
david@yupikay.com
www.yupikay.com
+33 6 11 79 15 41

YUPIKAY
COACHING • COMMUNICATION • ET + ENCORE