

Votre Rêve à 10 ans

Identifiez
votre rêve
pro et perso

Projetez vous
dans ce futur
possible

Définissez
comment avancer
aujourd'hui

Atelier de formation et de transmission d'un outil

Projetez-vous dans l'avenir pour ajuster votre présent !

Une invitation à revenir à l'essentiel

Pendant ces deux jours,
osez faire un pas de côté !

De mettre entre parenthèses les rôles,
les attentes, les contraintes...
Pour retrouver ce qui, à l'origine,
vous mettait en mouvement.

L'atelier « **Votre rêve à 10 ans** »
est une expérience immersive et
sensible, conçue pour celles et ceux qui
ressentent le besoin de se reconnecter
à leur élan profond, de clarifier une
direction, ou simplement de redonner
du sens à leur trajectoire personnelle
et professionnelle.

Ici il s'agit de faire du ET : à la fois
contacter des aspects symboliques,
narratifs et créatifs qui cherchent à
émerger pour vous tout en faisant la
connexion avec l'ici et maintenant de
votre quotidien.

Coachs, managers, chefs d'entreprises... vous êtes concernés si vous :

- ✓ Ressentez le besoin de réfléchir à votre future pratique
- ✓ Éprouvez un décalage entre votre pratique et vos envies
- ✓ Avez besoin d'une vision long terme inspirante
- ✓ Avez un rêve qui dort dans un coin de votre tête
- ✓ Aimeriez aligner votre offre à vos envies réelles

Les bénéfices de l'atelier

- 🎯 Clarifier vos aspirations profondes
- 🎯 Donner du sens à votre parcours professionnel
- 🎯 Identifier vos ressources et moteurs internes
- 🎯 Faire émerger une vision professionnelle à long terme
- 🎯 Retrouver cohérence et alignement dans vos choix
- 🎯 Identifier vos premiers jalons pour avancer concrètement

Un atelier ouvert à toutes les trajectoires professionnelles.

Cet atelier s'adresse à celles et ceux qui souhaitent prendre du recul sur leur parcours et réfléchir à la direction qu'ils souhaitent donner à leur activité.

Que vous soyez :

- **coach, consultant, professionnel de l'accompagnement**
- **manager, dirigeant ou entrepreneur**
 - indépendant ou salarié
- **en début de parcours ou après de nombreuses années d'expérience**

Cet atelier vous permettra de revisiter votre trajectoire et de clarifier ce que vous souhaitez construire pour la suite.

Les trajectoires professionnelles commencent souvent par une vision.

Cet atelier est une invitation à prendre le temps de la laisser émerger.

Intervenants



David Marion

Coach professionnel, superviseur, créateur du *Media Des Coachs®* et du *Coaching Par l'Interview®*, il partage 20 ans d'expertise au sein de la communication d'un grand groupe financier.



Robert Stahl

Superviseur et coach professionnel certifié, il anime depuis 2013 des groupes de supervision à Nantes et à Paris. Ingénieur et praticien Gestalt depuis plus de 25 ans, il a enseigné à Sciences Po Paris et est l'auteur de plusieurs ouvrages dont *Je (re)prends MA vie en main* édité chez Afnor.

Modalités



Programme :

- Visioconférence individuelle avant (30mn)
- 2 jours complets
- Visioconférence individuelle après (30mn)



Tarif pour les 2 jours :

- particulier : 500 €HT
- indépendant : 750 €HT
- salarié : 1 000 €HT

3 TEMPS FORTS

Arbre de vie

Projetez chacun, par l'imaginaire, dans l'avenir

- Déterminer un narratif puissant pour retracer le parcours individuel
 - Identifier les valeurs et singularités de chacun
 - Raconter une histoire singulière et puissante

Le Voyage à 10 ans

Un processus immersif pour se projeter dans dix ans, en laissant de côté les freins actuels

- Visiter son futur désiré
- Identifier ce qui me fait vibrer
- Donner une forme concrète à ses rêves professionnels et personnels

Le Temps à l'envers

À partir de la vision à 10 ans, ce temps permet de revenir pas à pas vers aujourd'hui

- Définir sa feuille de route
- Mettre des jalons temporels d'ici à 10 ans
- S'engager sur des premiers petits pas à réaliser dès à présent

