

Les groupes **INCUBATION®**

Lancement
de pratique

5 jours
complets
par an

6 participants
maximum

Supervision collective

Affinage, rodage et mise sur orbite

INCUBATION® est un espace de supervision collective dédié aux coachs et aux professionnels de l'accompagnement qui lance leur pratique.

Un lieu pour éclairer ce qui se joue réellement dans vos relations d'accompagnement : discerner vos angles aveugles, reconnaître vos résonances, apprivoiser vos doutes et construire votre posture à la fois lucide, ajustée et professionnelle.

Ici, nous explorons la complexité des projections, l'impact du transfert et du contre-transfert, les illusions des outils, les tiraillements intérieurs et les doutes silencieux qui traversent toute pratique en période de rodage.

INCUBATION® est un laboratoire de réflexivité. Un espace sécurisé pour apprendre à penser son geste professionnel, élargir sa conscience systémique, se décoller des modèles rassurants mais parfois limitants et affiner peu à peu sa signature de coach.

Ce cycle accompagne votre mouvement d'individuation professionnelle : gagner en solidité intérieure et en liberté relationnelle, pour faire de ce métier un chemin d'incarnation plutôt qu'une simple application de protocoles.

Professionnels de l'accompagnement, partez sur de bonnes bases :

- ✓ Explorez vos angles aveugles
- ✓ Comprenez ce qui se joue dans la relation
- ✓ Prenez soin de votre écologie intérieure
- ✓ Musclez votre méta et votre réflexivité
- ✓ Affinez votre signature professionnelle

Les bénéfices du cycle

- 🎯 Gagnez en conscience et confiance
- 🎯 Augmentez votre liberté dans la relation
- 🎯 Apaisez votre syndrome de l'imposteur
- 🎯 Discernez les éléments systémiques
- 🎯 Ajustez votre posture d'accompagnant
- 🎯 Tissez des liens authentiques avec vos pairs

Une pédagogie expérientielle, ancrée dans la réalité du terrain.

Venez avec vos questions, vos doutes,
vos situations inachevées et/ou vos
zones d'inconfort.

Les apports sont courts, ciblés
et directement reliés aux situations
apportées par les participants.

Pas de théorie plaquée, mais des éclairages
utiles pour comprendre ce qui se joue
ici et maintenant.

Nous mettons en mots résonances,
projections, mouvements transférentiels
et enjeux systémiques à l'œuvre.

La supervision alterne expérience,
élaboration et intégration, à travers
des exercices de méta-communication
et de lecture systémique transposables
dans votre pratique.

Le cadre est sécurisé, contenant et exigeant,
favorisant une parole juste, sans jugement,
au service d'une posture plus claire et plus libre.

Vos superviseurs



David-Eugène Marion

Coach professionnel et superviseur,
créateur du Media Des Coachs®
et du Coaching Par l'Interview®
il partage sa passion pour les métiers
de l'accompagnement avec une
supervision pragmatique et existentielle.



Le groupe lui-même

Dans INCUBATION®, le groupe est
partie prenante du processus de
supervision. Par l'écoute, les échos et
les feedbacks, les participants participent
activement au processus de supervision
et enrichissent le travail de chacun.

Modalités



Un rythme structurant

- Des séances espacées pour favoriser l'assimilation
- Un rythme compatible avec une activité professionnelle
- Une continuité qui soutient la construction de la posture



Tarif pour les 5 journées :

- salarié : 1 300 €HT
- indépendant : 900 €HT
- particulier : 700 €HT

3 FOCUS FORTS

Définissez votre ADN de coach

Retracez votre parcours et projetez-vous dans l'avenir

- Identifier les valeurs que vous défendez dans votre pratique
- Définissez les typologies de clients qui vous correspondent
- Peaufiner votre pitch pour parler de votre pratique

Expérimentez dans un cadre sécurisé

Bénéficiez des éclairages des autres participants

- Revisitez des situations concrètes selon plusieurs protocoles
- Bénéficiez des feedbacks constructifs du groupe
- Renforcer votre réflexivité et progresser en conscience

Passez du meta à la réflexivité

Apprenez à donner du sens à votre pratique

- Eclairez les motivations intrinsèques de vos accompagnements
- Développer votre boussole interne sur l'éthique et la déontologie
- Affinez votre geste pro pour en renforcer l'impact



YUPIKAY

COACHING • COMMUNICATION • ET + ENCORE

